

市民版京都議定書



●エアコン、ファンヒーターの巻

- 1 冷房時の設定温度は28℃以上にする。
- 2 必要なときだけつける。

●照明の巻

- 3 点灯時間を短くする。

●テレビの巻

- 4 見ないときは消す。
- 5 画面は明るすぎないようにする。

●パソコンの巻

- 6 使わないときは、電源を切る。

●待機電力の巻

- 7 主電源を切り「コマメ」に待機電力を節約する。

●台所の巻

- 8 電気ポットを長く使わない時はプラグを抜く。
- 9 炊飯器のご飯は長時間保存せず、食べるときに電子レンジで温める。

●冷蔵庫の巻

- 10 ものを詰め込みすぎない。
- 11 無駄な開閉はしない。

●お風呂の巻

- 12 シャワーの時間を家族全員が減らす。

- 13 入浴は間隔をあけずに入る。

●トイレの巻

- 14 温水洗浄便座を使わない時はフタを閉める。

●掃除の巻

- 15 掃除機の集塵パックはいっぱいになる前に取り替える。

●洗濯の巻

- 16 洗濯物はまとめ洗いにする。
- 17 風呂の残り湯を洗濯に使いまわす。

●買い物の巻

- 18 自然素材のものを選ぼう。
- 19 マイバッグやふろしきを持ち歩き、レジ袋を断ろう。
- 20 リサイクルしやすい商品を選ぼう。

●食卓の巻

- 21 地産地消を心がけ、地元でとれた旬の食材を食べよう。
- 22 残さず食べよう。
- 23 生ごみは水を切って処分しよう。

●道具・日用品の巻

- 24 物は最後まで大切に使おう。
- 25 着なくなった服も、次の使い道を探そう。

- 26 壊れたものは直してもう一度使おう。

●ごみの巻

- 27 トレイや牛乳パックは店頭回収に出そう。
- 28 使用済みの家電製品はリサイクルに。
- 29 天ぷら油は回収に出そう。

●水の巻

- 30 米のとぎ汁は水やりに利用しよう。
- 31 お皿の汚れは古紙などでふき、洗剤を減らそう。
- 32 水辺の清掃に参加しよう。
- 33 蛇口の水は、細めに出すようにしよう。
- 34 トイレの水は必要以上に流さないように。

●木の巻

- 35 植林や育林に参加しよう。
- 36 国産材や間伐材の製品を探して使おう。

●ライフスタイルの巻

- 37 みんなでひとつの部屋に集まろう。
- 38 昔ながらのものづくりを調べてみよう。
- 39 日本人の文化にふれよう。
- 40 「Do You KYOTO?」と人に聞いてみよう。